



就

活

セ

ミ

ナ

ー

予約制

6月8日(木) 13:30▶16:30

キャリアアンカーを知り (あなたの価値観) 自分らしく働く!

定着支援シリーズ①
自己分析編

『アンカー』とは船の錨(イカリ)のことです。これからのキャリア人生をより安定感のあるものにするために、自分ではまだ気づいていない、仕事で「これだけは手に入れたいもの」や「手放せないもの」への理解を深めます。また、これからのキャリアの未来設計を描きます。

- プログラム**
- ① 自分のキャリア・アンカーを知る
 - ② キャリア・アンカーと転機
 - ③ 自分らしいキャリア設計

対象 一般 **定員** 10名

場所 岐阜県中小企業総合人材確保センター
(岐阜県総合人材チャレンジセンター 本所)
岐阜市数田南 5-14-12 岐阜県シンクタンク庁舎 2階
セミナールーム① ※無料駐車場 500台有り

講師 鈴木 明子 氏
・国家資格 2級キャリア・コンサルティング技能士
・日本産業カウンセラー協会認定・産業カウンセラー
・JCD A認定CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)
・D i S C認定インストラクター(人材開発育成プログラム)
・ダイバーシティコミュニケーション・インストラクター

7月13日(木) 13:30▶16:30

ストレス対策 ポジティブシンキングのコツ!

定着支援シリーズ②
ストレス対策編

ストレスの仕組みを知り、日々の中でどのように付きあっていくことが大事かを学びます。また、自分の物事の見方や考え方を少しだけ変えるだけでストレスを軽くすることができます。そのコツを学びます。ストレスに強い子を育てることに役立つセミナーです。

- プログラム**
- ① ストレスとは
 - ② ストレスの予防と対策
 - ③ ポジティブシンキングのコツは?

対象 一般 **定員** 10名

場所 岐阜県中小企業総合人材確保センター
(岐阜県総合人材チャレンジセンター 本所)
岐阜市数田南 5-14-12 岐阜県シンクタンク庁舎 2階
セミナールーム① ※無料駐車場 500台有り

講師 近藤 ひろえ 氏
・コミュニケーション研修「リベル」代表
・日本認知療法学会 正会員
・公益財団法人 日本電信電話ユーザー協会 契約講師
・一般社団法人 日本経営協会 契約講師
・NPO 法人話しことば協会 認定講師
・平成医療短期大学 非常勤講師(コミュニケーション学)

7月19日(水) 10:00▶12:00

正社員として働くための 「円滑な職場のコミュニケーション術」

定着支援シリーズ③
コミュニケーション編

コミュニケーションとは伝え手と聴き手の意思疎通のことです。セミナーでは、コミュニケーションの難しさや、言葉以外で表現する重要性を理解します。また、多くの人が人と接する上で失敗しがちなケースと、それをフォローするための方法を具体的にワークやロールプレイングを通じて理解します。

- プログラム**
- ① コミュニケーションの基本理解
 - ② 職場で求められるコミュニケーションとは
 - ③ 巻き込む力と質問力

終了後、キャリアカウンセラーとの就職相談可能

対象 非正規雇用者、失業者、
または正規雇用転職希望者等 **定員** 20名

場所 岐阜市文化産業交流センター じゅうろくプラザ
岐阜市橋本町 1丁目 10番地 11 (J R岐阜駅西隣)
5F 小会議室 2 ※公共機関での来場をお願いします

講師 鈴木 明子 氏
・国家資格 2級キャリア・コンサルティング技能士
・日本産業カウンセラー協会認定・産業カウンセラー
・JCD A認定CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)
・D i S C認定インストラクター(人材開発育成プログラム)
・ダイバーシティコミュニケーション・インストラクター

8月10日(木) 13:30▶16:30

自分の好きなものを知り (興味の傾向) 自分らしく働く!

定着支援シリーズ④
自己分析編

「自分が好きな仕事は『もの』を扱う仕事なのか? それとも『人』と接する仕事なのか?」私たちの仕事の興味の傾向には6つのパターンがあります。「今までやってきた仕事が、なぜかしっくりこない」という気持ちをキャリア理論を使って解き明かします。

- プログラム**
- ① 自分の仕事の興味の傾向を知る
 - ② 自分らしい仕事をグループに分ける
 - ③ エンプロビリティ(雇用されるための能力)を見つける

対象 一般 **定員** 10名

場所 岐阜県中小企業総合人材確保センター
(岐阜県総合人材チャレンジセンター 本所)
岐阜市数田南 5-14-12 岐阜県シンクタンク庁舎 2階
セミナールーム① ※無料駐車場 500台有り

講師 鈴木 明子 氏
・国家資格 2級キャリア・コンサルティング技能士
・日本産業カウンセラー協会認定・産業カウンセラー
・JCD A認定CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)
・D i S C認定インストラクター(人材開発育成プログラム)
・ダイバーシティコミュニケーション・インストラクター

お問合せ
ご予約

岐阜県中小企業総合人材確保センター (岐阜県総合人材チャレンジセンター本所)

岐阜市数田南 5-14-12 岐阜県シンクタンク庁舎 2階

TEL.058-278-1149 (月曜日~土曜日 9:15 ~ 18:00)

<https://www.jinzai-gifu.jp>

ジンサボぎぶ

\click/

検索



ジンサボ!ぎぶ