

オンライン講座2
日 10月31日(土)
時 13:30▶15:30

仕事も家庭も 充実させる マネジメント力

~自分の手で夢も目標も叶えるために~

講師 **篠田 寛子 氏**

- マネジメント力とは
- 自分のリズムを自分で作るセルフマネジメント
- 仕事は上位目線でマネジメント

オンライン講座1
日 10月10日(土)
時 13:30▶15:30



- ビジネスマナーと印象を上げる6情報
- 今よりもっと輝くための印象分析
- 仕事力をワンランク上げる「魅せる印象」

外見印象力と 内面印象力の磨き方

印象アップ!輝きアップ!人生アップ!!

講師 **伊藤 典子 氏**

東濃会場
(多治見市)

日 11月7日(土)
時 13:30▶15:30



明日から使える ロジカルシンキング

~わかりやすい説明ってどうすればできるの?~

講師 **渡辺 まどか 氏**

- わかりやすい説明に必要な3要素
- わかりやすい説明を作る「ピラミッドストラクチャー」
- やってみよう「わかりやすい説明」



2020 働く女性のための キャリアアップ講座

私らしく 働くために

~ワンランクアップの仕事術~

仕事と家庭の両立をしながら、自分らしく働き続けている「ぎふジョ!」の皆さんを対象に、実践で役立つスキルを身につける講座を5つのカリキュラムで開催。2講座はオンライン講座、3講座は集合型講座で実施(複数受講も可能)。自分らしい働き方を見つけてみませんか。

受講料
無料

託児
あり
(無料)

定員
各回 **30名**

いずれも事前申込制。詳しくは裏面をご覧ください

アングーマネジメント

仕事のデキる私になるために

講師 **濱崎 明子 氏**

- 私たちを怒らせるものの正体を知る
- 問題となる4つの怒りと自己診断
- 怒りと上手につきあうための実践テクニック

岐阜会場
(岐阜市)

日 12月5日(土)
時 13:30▶15:30



働く女性に必要な レジリエンス力

~逆境・ストレスに負けない!
前向きで折れない心の育て方~

講師 **工藤 夏納子 氏**

- レジリエンス力(逆境力)とは?
- 日々のストレスに対処する習慣
- 目標達成に向けた「意志力」の鍛え方



西濃会場
(大垣市)

日 11月21日(土)
時 13:30▶15:30

